

FORMATION : FAVORISER LA QUALITE DES LIENS INTERPERSONNELS AU SERVICE D'UNE DYNAMIQUE DE GROUPE EFFICIENTE

PUBLIC VISE

Collaborateurs de l'entreprise

De 6 à 20 personnes

Formation intra-entreprise

DUREE

Durée de la formation : 3 jours

(6 heures par journée)

LIEU DE FORMATION

En entreprise

FORMATEUR

Fabrice BUIRA

Formateur à l'Université, engagé dans le développement des compétences, psychosociales et qualité de vie au travail. Thérapeute au service de la connaissance de soi et du mieux-être.

Ancien entraîneur de tennis auprès de sportifs de haut niveau.

CONTACT

Rémi POILLOT

contact@remi-poillot.fr

06.43.72.72.79

TARIF

Prix unitaire 7500 €

Organisme non soumis à la TVA

Voir nos conditions générales de vente

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES ET CONDITION D'ACCES

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Elles sont invitées à signaler leurs besoins spécifiques afin d'adapter la formation en conséquence.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Développer une communication efficace. Prendre conscience du pouvoir des mots et de la nécessité d'avoir une parole la plus impeccable possible envers nos interlocuteurs

Sortir de ses modes de communication automatiques et (re)mettre de la conscience sur son langage, son écoute, sa posture

Favoriser la qualité du lien et la manière dont on peut en prendre soin

Adopter la bonne posture pour désamorcer tensions et conflits

Restaurer les liens dans les collectifs de travail

PREREQUIS

Aucun

MODALITE ET DELAIS D'ACCES

L'accès à la formation se fait à l'initiative de l'entreprise.

Après validation du besoin par le service RH ou la direction, un devis est établi. La session de formation est confirmée à réception du devis signé.

Le délai moyen d'accès à la formation est de 6 à 8 semaines à compter de la demande, selon la disponibilité du formateur et du calendrier défini avec l'entreprise.

METHODES MOBILISEES

Apports scientifiques,
Éléments théoriques,
Jeux relationnels et de coopération,
Mises en situation,
Échanges.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

- Créer une relation de qualité avec les autres
- Développer l'écoute de soi pour mieux se connaître
- Travailler sur l'écoute active, l'empathie et l'acceptation positive pour ajuster sa communication

Jour 2

- Adopter les bonnes pratiques de la communication non violente (CNV)
- Anticiper et sortir du conflit avec le processus de la CNV
- Trouver des solutions en fixant des objectifs et des demandes réalistes

Jour 3

- Sortir de ses modes de communication automatiques
- Se familiariser avec les raccourcis mentaux inconscients (RMI)
- Repérer ses biais cognitifs
- Gagner en lucidité dans la prise de décision individuelle et collective

MODALITE D'EVALUATION

Questionnaire d'auto-positionnement : échelle de communication et échelle d'affirmation de soi.