

FORMATION : S'AFFRANCHIR DES BIAIS COGNITIFS : GAGNER EN DISCERNEMENT DANS LA PRISE DE DECISION

PUBLIC VISE

Tout public

De 2 à 15 personnes

DUREE

Durée de la formation : 3 heures

LIEU DE FORMATION

Maison BESS & Co, 97 rue Saint-Denis, 77400 Lagny-sur-Marne

PROCHAINE SESSION

Samedi 31 janvier de 10h à 13h

FORMATEUR

Fabrice BUIRA

Formateur à l'Université, engagé dans le développement des compétences, psychosociales et qualité de vie au travail. Thérapeute au service de la connaissance de soi et du mieux-être.

Ancien entraîneur de tennis auprès de sportifs de haut niveau.

CONTACT

Rémi POILLOT

contact@remi-poillot.fr

06.43.72.72.79

TARIF

Prix unitaire 30 € TTC

Organisme non soumis à la TVA

Voir nos conditions générales de vente

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES ET CONDITION D'ACCES

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Elles sont invitées à signaler leurs besoins spécifiques afin d'adapter la formation en conséquence.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- Connaître les systèmes de pensée et les différents biais cognitifs
- Identifier les conséquences des biais cognitifs sur nos comportements
- Gagner en discernement dans la prise de décision

PREREQUIS

Aucun

MODALITE ET DELAIS D'ACCES

L'accès à la formation se fait sur inscription à l'initiative des particuliers

Après validation du besoin par un questionnaire de recueil des besoins, un devis est établi. La session de formation est confirmée à réception du devis signé.

Le délai moyen d'accès à la formation est de 1 jour à 4 semaines à compter de la demande, selon la disponibilité du formateur et du calendrier.

METHODES MOBILISEES

Apports scientifiques,
Éléments théoriques,
Jeux relationnels et de coopération,
Mises en situation,
Échanges.

CONTENU DE LA FORMATION

Expériences autour de nos raccourcis mentaux

Les deux systèmes de pensée :

- Le système intuitif
- Le système logique
-

Focus sur 14 raccourcis mentaux

- Conséquences sur nos comportements
-

Atelier 1 : Raccourcis mentaux à l'épreuve de notre vie quotidienne et professionnelle

Atelier 2 : Créativité autour des raccourcis mentaux et processus de décision

Atelier 3 : Modes et méthodes de prise de décision.

MODALITE D'EVALUATION

Questionnaire d'auto-positionnement